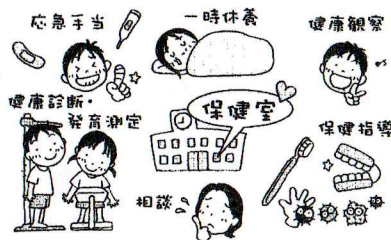


すこやか

印西市立印旛中学校
ほけんだより
令和7年4月11日
No.1



みんなの元気、応援します!



新年度がスタートしました。
今年度も引き続き、学校保健を担当する養護教諭の

「**すこやか**」です。みなさんが「こころ」も「からだ」も健やかに充実した毎日を過ごせるよう、健康管理のお手伝いをしていきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

このほけんだより「すこやか」では、みなさんの健康を守るための情報をお伝えします。みなさんが読み終わったらお家の人へ渡してもらえるとうれしいです。

笑顔が健康の第一歩！みなさんが笑顔で元気いっぱいにご過ごせる一年になりますように。

<p>目的</p> <p>ケガをしたときの応急手当</p>	<p>目的</p> <p>体の調子がすぐれない</p>	<p>目的</p> <p>体や健康について学びたい</p>	<p>目的</p> <p>心配事や悩みを相談したい</p>
<p>注意</p> <p>継続的な手当ではできません。家でしてね</p>	<p>保健室を利用するときの約束</p> <p>必要なときに必要な人が利用できるように、目的やルールを守って、保健室を利用してください。</p>		<p>注意</p> <p>内服薬は出せません</p>
<p>ルール</p> <p>先生にことわってから来る</p>	<p>ルール</p> <p>入室退室時にはあいさつ</p>	<p>ルール</p> <p>室内では静かに</p>	<p>ルール</p> <p>備品等に勝手に触らない</p>

保健室では、学校で起きたけがの応急手当を行います。
すり傷やきり傷の場合、基本的には水道水のみで洗浄していますが、けがの状況によっては消毒薬を使用することもあります。
継続的な処置が必要な湿潤療法は行っていません。



月	日	曜日	行事	時間	対象
4月	22	火	尿検査1次①	8:30	全生徒
			耳鼻科健診	14:25~15:20	1年生
	23	水	尿検査1次②	8:30	未提出者
5月	2	金	生活習慣病予防検診	9:45 ~	1年生 3年生 (未希望者を除く)
			心電図検診	11:50	
	8	木	尿検査1次③(最終)	8:30	未提出者
	27	火	尿検査2次①	8:30	2次対象者
	28	水	脊柱側わん症検診	13:10~15:10	1年生
			尿検査2次②	8:30	2次対象未提出者
	30	金	内科健診①	13:30~	1年生
6月	5	木	尿検査2次③	8:30	2次対象未提出者
	6	金	眼科検診	13:50~14:20	1年生
	17	火	内科健診②	13:30~	2年生
	23	月	内科健診③	13:30~	3年生
	25	水	歯科健診①	13:30~	3年生
	26	木	歯科健診②	13:30~	2年生
	27	金	歯科健診③	13:30~	1年生
	30	月	内科健診④	13:30~	未実施者
7月	15	火	脊柱側わん症検診(2次)	9:50~10:20	2次対象者

!! お世話になります!!

学校医・学校薬剤師の先生方

内科	先生
眼科	先生
耳鼻咽喉科	先生
歯科	先生
薬剤師	先生

健康診断の時はもちろん、学校の活動でけがや病気になったときなど、みなさんの健康的な学校生活を様々な面からサポートして下さる先生方です。来校された際には、さわやかな挨拶でお迎えしましょう。